

Елена Кулева.

Научитесь говорить ребенку "нет" и "нельзя" : как жить со своим ребенком в радости и согласии (отрывок)

Глава 1. Зачем отказывать ребенку

1.1. Запрет – одно из необходимых условий нормального развития детей

– Как к тебе относятся твои дети?

– Как к Богу.

– Это как?

– Меня почти не слушают, мои просьбы толком не выполняют. Порой даже делают вид, что меня не существует. Но если им что-то понадобится – тут же зовут...

Жемчужины мысли. inpearls.ru. Автор неизвестен

Если относиться к воспитанию как к творческому процессу, легче не сойти с ума. Для этого требуются развитое воображение и хорошая фантазия. Давайте тренироваться. Сядьте так, чтобы руки и ноги не пересекались, шея была расслаблена. Представьте, что вы – зерно. Кто-то может почувствовать себя семечком ржи или пшеницы, кто-то – бобом или кукурузой. Но условия роста одинаковы для всех.

Почувствуйте свою кожу как оболочку, окружающую тело: лицо, руки, спину, грудь, живот и ноги. Ощутите прикосновение одежды к телу, прикосновение волос. Почувствуйте разницу там, где кожа открыта и скрыта под одеждой, где ткань свободно к ней прилегает и где стягивает. Тело окружено плотной и в то же время тонкой оболочкой. Вы можете почувствовать, как оно живет своей внутренней жизнью: дышит, движется в ритме дыхания, с каждым выдохом опускаясь вниз и с каждым вдохом немного вытягиваясь; кровь течет по сосудам, спокойно работают внутренние органы.

Там, под тонкой и в то же время плотной оболочкой нашей кожи, находится все то, чего мы о себе никогда не узнаем: все сосредоточение внутренней энергии и информации. Мы медленно погружаемся сознанием в глубину собственного тела. Медленно падаем вниз. Кажется, что это будет очень долго, но мы знаем: рано или поздно все закончится. Сейчас, когда погружаемся в глубину своего тела, замечаем: мы никогда не думали, что оно такое большое. И чем глубже мы туда погружаемся, тем большее количество внутренней энергии ощущаем.

Точно так ощущает себя зерно, брошенное в землю. Почувствуйте себя им. Вы – зерно, окруженное и сдавленное со всех сторон толщей земли, под тонкой кожурой которого заключена колоссальная энергия и информация развития, и вы ощущаете ее внутри себя. Она настолько мощна, что находится в сжатом состоянии. Но вы чувствуете, как что-то как будто распирает изнутри. В какой-то момент тепло земли, энергия воды и зов солнца сливаются в едином сигнале к началу роста. Вы ощущаете, как тело-зерно откликается на это, внутри возникает некий толчок, кожура лопается, и крошечный побег начинает расти. Почувствуйте себя им, упорно пробивающим толщу земли.

Вами движет огромная внутренняя сила – информация о развитии, о самореализации. Росток пробивается на поверхность, и первые зеленые листики открываются навстречу солнцу. Это ощущение весны в душе. Вы видите мир в первый раз, и в то же время он вам знаком. Информация о развитии, заключенная внутри, знает его. Ваша сила – энергия будущего. Вам точно известно, что предстоит сделать в жизни. Каждая клеточка знает это. И вы растете вверх, все выше и выше. Зерна уже не осталось, появился корень, стебель тянется вверх, и все внутри подчинено жажде развития и изменения. Появляются все новые и новые листья, побеги. Ваши корни крепко держатся за землю и пьют ее силу. Верхушка тянется к солнцу и впитывает его энергию. Вы ощущаете ее в стебле, листьях. В какой-то момент на верхушке появляется бутон. Он медленно расцветает, превращаясь в прекрасный цветок. Поздравляю – вы выросли.

Думаю, вы почувствовали шок от лопающейся кожуры. Его же испытывает младенец при рождении. Но он становится и толчком к росту. Возможно, вы поняли, что комья земли, через которые пробивались, с одной стороны, были препятствием, с другой – направляли ваше движение к свету. Это и есть первые ограничения. Наши дети растут, пробивая себе дорогу к свету. Это невозможно сделать без борьбы. Родители же как земля: с одной стороны, являются условием выживания, с другой – формируют условия и стиль жизни детей. Если мы выращиваем их в теплице – предоставляя по первому требованию все необходимое, – они будут абсолютно не приспособлены к реальной жизни с возможными бурями и невзгодами. Если ограничений слишком много, почва жесткая, сухая, вся энергия развития будет потрачена на выживание. В результате у ребенка может не хватить сил на «цветение» и он не сможет раскрыть все свои таланты. Если росток будет отклоняться в сторону, родители, вовремя поставив подпорки-ограничения, помогут ему выпрямиться. Стремление к росту заложено в

самой природе детей. Запрет корректирует направление и качество этого процесса. Запрещая, мы направляем. Смесь любви и запрета – волшебное зелье развития.

Ограничения бывают вольными и невольными. Последние – это условия внешней среды, включающие в себя все, начиная от климата и заканчивая национальностью и состоянием экономики. Сознательные ограничения – это наше воспитание, базирующееся на представлении о будущем ребенка. Условно говоря, что выращиваем – розы, кабачки, кактусы? Но, говоря о мире людей, никто не может поручиться, что, выращивая розу, мы не получим на выходе кактус.

Дети впитывают любовь легко и естественно, как растение пьет воду и солнечный свет. Ограничения воспринимаются с неизбежным сопротивлением, но позволяют им приспособиться к жизни.

И еще: давайте сейчас мысленно откроем окно и отпустим иллюзию о счастливом, безоблачном детстве. Когда вы представляли себя ростком, были ли счастливы? Думаю, этот вопрос просто не приходил вам в голову. Вы были очень заняты, вам было не до этого. С детьми происходит то же самое.

Очень трудно воспринимать их сопротивление как естественный процесс. Еще труднее поверить, что они помогают нам стать лучше. Но если получится, у нас появится шанс прожить еще одну жизнь, заново осваивая мир. И это позволит нам стать успешнее. Часто на первом родительском собрании матери и отцы слышат от учителей, что им предоставляется возможность вновь получить среднее образование, делая уроки со своими детьми. Добро пожаловать на Первый звонок, друзья!

ПРИТЧА «ЦАРСТВО ЖЕЛАНИЙ»

Молодой царь, только что взошедший на трон, увидел во сне ангела, который сказал ему:

– Выполню одно твое желание.

Утром позвал царь трех советников:

– Ангел обещал мне выполнить одну просьбу. Хочу, чтобы мои подданные жили счастливо. Скажите, какое царство им нужно?

– Царство желаний!.. – сразу воскликнул один советник. Второй и третий тоже хотели что-то сказать, но не успели: молодой царь закрыл глаза и в воображении вызвал ангела.

– Хочу, чтобы любые желания всех моих подданных выполнялись. Пусть будет мое царство Царством желаний...

С той минуты начались странные события. Многие мигом разбогатели, хижины некоторых преобразились во дворцы, кое у кого выросли крылья, и они начали летать; другие помолодели.

Люди убедились, что их желания тут же выполняются, и каждый начал желать больше другого. Но вскоре они обнаружили, что не хватает самих желаний, и начали завидовать тем, у кого они остались.

Потому алчно похищали их у соседей, друзей, детей... Многих одолела злоба, и они желали другим что-нибудь плохое. Дворцы рушились на глазах и опять возводились; кто-то становился нищим и тут же посылал бедствие другому. Кто-то стонал от боли и тут же злорадствовал, что посылает более мучительные страдания остальным. В Царстве желаний исчезли мир и согласие. Люди враждовали, посылали друг на друга стрелы злобы, недоброежелательства. Один превзошел других своим коварством: пожелал себе опасную болезнь и поспешил своими объятиями, поцелуями, рукопожатиями заразить ею как можно больше людей.

Первый советник тут же свергнул молодого царя с трона и объявил себя царем. Но вскоре он был свергнут другим, а потом тот – еще одним, и вокруг трона началась схватка тысячи беспощадных желаний.

Молодой царь убежал из города и на окраине царства встретил старика. Он пахал землю и пел песню.

– У тебя нет никаких желаний? – спросил царь старика с удивлением.

– Есть, конечно... – ответил тот.

– А почему не исполняешь их сразу, как другие?

– Чтобы не потерять счастье, как потеряли его все твои подданные.

– Но ты же бедный, а можешь стать богатым, ты старый, а можешь помолодеть!

– Я самый богатый, – ответил старик. – Пашу землю, сею и так выстраиваю жемчужную тропинку от Сердца своего к Богу своему... Я и моложе тебя, ибо душа моя – как у ребенка.

Царь произнес с сожалением:

– Был бы ты моим советником, я бы не допустил ошибки...

– Я и есть твой советник, которого ты не послушал, – сказал старик без упрека и продолжил пахать землю.

Эта история о том, что мы молоды, пока чего-то хотим. Вседозволенность ведет к смерти желаний и убивает душу. Желания остаются до тех пор, пока есть ограничения. Следовательно, наличие запрета – залог молодости души.